

# Véلودyssee Teil II kompakt



**D**er azurblaue Atlantik, Pinienwälder, weit geschwungene Buchten mit Sandstränden und dazu leuchtet der Ginster – das brennt sich im Erinnerungsspeicher ein. Und es zeigt, dass es auf der Strecke vor allem um Natur geht, aber nicht nur: Arcachon zum Beispiel feiert die Jahreszeiten und hat Stadtviertel nach ihnen benannt. Im Herbstviertel sind die Häuser aus Ziegelsteinen im Arcachonnais: Stillebauten. Zur Winterstadt geht es mit dem 1948 erbauten Aufzug hinauf. Sie war als Kurort für Lungenkranke in salzig harziger Luft geplant. Hier sind die Villen bemalt. Mit dem Rad muss man sich da nicht hochquälen. Unten bleiben und zu den Austernhütten in La Teste de Buch am Bassin d’Arcachon fahren, ist auch schön. Die kleinen, Cabanes genannten Hütten funktionieren ähnlich wie Straußenwirtschaften, dürfen ausschließlich aus Holz gebaut sein und nur von Fischern bzw. Fischerinnen bewirtschaftet werden. Grund und Boden gehören dem Staat.

**Dünen und Sand** Wir radeln die Uferpromenade entlang und aus Arcachon hinaus. Eine winzige Straße führt zur Düne von Pilat, der höchsten Wanderdüne Europas: „Momentan ist sie 2.700 Meter lang, 500 Meter breit und 144 Meter hoch“, sagt die Dame vom Infozentrum. Hinauf geht’s Gottes Dank nicht nur durch den Sand, ein Schritt vor, zwei zurück, sondern auch über 130 Treppentufen. Nach dem Mont-Saint-Michel ist die Düne die meistbesuchte Sehenswürdigkeit Frankreichs; doch ihr Name variiert auf der Beschilderung. Düne du Pilat ist die offizielle Schreibweise.

Bis Biscarrosse-Plage fahren wir anschließend durch Wälder. Einen kleinen Umweg zur „Pâtisserie Michelle et Simon“ nehmen wir in Kauf, denn hier werden regionale Spezialitäten in Bioqualität hergestellt. Ein leckerer traditioneller Kuchen aus Blätterteig in neun Schichten begleitet uns zu einem Picknickplatz im Gasteo am See von Biscarrosse, wo Fischerhütten auf Steilen stehen.

Etwas ganz Besonderes ist die Prieuré Sainte Marie in Mimizan. Die Benediktinerabtei aus dem 12. Jahrhundert wurde einst vom Sand bedroht, man befestigte die Düne zwar, entschied aber schließlich doch, die Kirche an anderer Stelle wieder aufzubauen, da die Menschen des Ortes bereits weggezogen waren. Ein Unwetter zerstörte die alte Kirche dann fast vollständig. Von dem historischen Monument aus Ziegelsteinen blieb nur noch der Glockenturm erhalten. Er ist heute ein am Jakobsweg gelegenes UNESCO Weltkulturerbe. Schon von außen ist das Portal mit seinen vier Bögen und Skulpturen beeindruckend. Innen ist die Westwand reich bemalt. >

## Ergänzende Informationen zum Artikel in Radwelt 2.2022

### Informationen

- [www.lavelodysee.com](http://www.lavelodysee.com) (mit Beschreibungen der Route auf Englisch und Französisch und GPS-Tracks zum Download)
- <https://atlantikkustefrankreich.de/>
- <https://bassin-arcachon.com/willkommen-in-der-bucht/>
- <https://www.landes-ferien.com/>
- [www.biarritz-pays-basque.com/de/](http://www.biarritz-pays-basque.com/de/)
- [www.nouvelle-aquitaine-tourisme.com](http://www.nouvelle-aquitaine-tourisme.com)

### Literatur und Karten

- Marcus X. Schmid: Südwestfrankreich, Michael-Müller-Verlag, ISBN 9783956547508, 20 Euro
- La Véلودyssee, Verlag Esterbauer, ISBN 9783850008174, 16,90 Euro

- La Vélodyssée (französisch), Guide du Routard, Hachette, ISBN 9782017067979, 16 Euro

## Anreise

In Zügen mit Fahrradmitnahme bis Straßburg: [www.bahn.de](http://www.bahn.de), ab da TGV mit Fahrradmitnahme nach Bordeaux, [www.sncf-connect.com/de-de](http://www.sncf-connect.com/de-de), weiter mit RER nach Arcachon.

## Gefahrene Etappen (ohne Abstecher)

- Arcachon - Biscarrosse-Plage, 25,8 km
- Biscarrosse-Plage - Parentis-en-Born, 25,6 km und Parentis-en-Born - Mimizan-Plage, 31,2 km
- Mimizan-Plage - Léon, 47,2 km
- Léon - Capbreton, 33,4 km
- Capbreton - Bayonne, 29,4 km
- Bayonne - Biarritz, 16,3 km und Biarritz - Saint-Jean-de-Luz, 14,2 km

Übernachtungsmöglichkeiten meist in zertifizierten „Acceuil vélo“-Betrieben (vergleichbar mit Bett + Bike):

- Hotel de la plage: 1 Av. Nelly Deganne, 33120 Arcachon, [www.hotelarcachon.com](http://www.hotelarcachon.com)
- Gästehaus La Maison Bisca: 188 Rue des Ecureuils, 40600 Biscarrosse, Tel.: +33 (0)6 46 85 11 38, [www.lamaisonbisca.com](http://www.lamaisonbisca.com)
- Hôtel le Plaisance: Rue des Cormorans, Mimizan Plage, Tel.: +33 (0)5 58 09 08 06, [www.hotel-restaurant-leplaisance.com](http://www.hotel-restaurant-leplaisance.com)
- Fair Play: 27 grand rue, 40550 Leon, Tel.: +33 (0)5 58 90 44 94, [www.fairplay-leon.com](http://www.fairplay-leon.com) (sehr einfache Zimmer, gutes Restaurant)
- Hôtel La Baïne: 4 rue de Madrid, 40130 Capbreton, Tel.: +33 (0)5 58 41 38 63, [www.labaine-hotel-capbreton.com](http://www.labaine-hotel-capbreton.com)
- Mercure Bayonne Centre: Le Grand Hôtel, 21 avenue Thiers, 64100 Bayonne, [https://all.accor.com/hotel/A0Y1/index.fr.shtml?utm\\_campaign=seo+maps&utm\\_medium=seo+maps&utm\\_source=google+Maps](https://all.accor.com/hotel/A0Y1/index.fr.shtml?utm_campaign=seo+maps&utm_medium=seo+maps&utm_source=google+Maps)
- Hôtel Les Goëlands: 4 und 6 Avenue Etcheverry, 64500 St.-Jean-de-Luz, <https://hotel-lesgoelands.com/>

## Empfehlenswerte Restaurants, Cafés, Lebensmittelgeschäfte

- Chez Diego, Restaurant Diego Plage, Plage l'écailler, 2 Bd Prom. Veyrier Montagnères, 33120 Arcachon, Tel.: +33 (0)5 56 83 84 46, [www.diegoplage.com](http://www.diegoplage.com)
- Restaurant La Siesta am Strand Nord, Rond Point Nord, 40600 Biscarosse, <https://m.facebook.com/lasiestaofficiel/>
- Lebensmittelgeschäft Lou Pot (100 % lokale Produkte, sehr zu empfehlen, um sich mit Lebensmitteln fürs Picknick einzudecken, sehr nette und kundige Verkäuferin) Lou Pot, 66 Av. Du 8 Mai 1945, 40160 Parentis-en-Born, [www.facebook.com/LOUPOT40](http://www.facebook.com/LOUPOT40)
- Lumaa Restaurant, 15 Grand Rue, 40480 Vieux-Boucau-les-Bains, [www.lumaaboutiquehotel.com/en-GB/](http://www.lumaaboutiquehotel.com/en-GB/)
- La Guinguette Why not, [www.facebook.com/LaGuinguetteWhyNot/](http://www.facebook.com/LaGuinguetteWhyNot/), am See von Léon gelegen und sehr hübsch für eine Pause.
- Chez Flo, Bar Taps la Kahut <https://chezflopARENTIS.fr/la-kahut/>
- Pêcherie Ducamp, 4 rue du Port d'Albret, Capbreton, [www.pecherieducamp.fr](http://www.pecherieducamp.fr) (köstliche Fischmenüs in einem Restaurant, das wie ein kleines Museum wirkt)
- Restaurant La Table/Sébastien Gravé, 21 Quai Amiral Duboudieu, 64100 Bayonne, <https://latable-sebastiengrave.fr/> (gehobene Preisklasse für gehobene Qualität, formidables Menü!)

## Ausgewählte Sehenswürdigkeiten

- Bassin d'Arcachon, sehr Führungen - auch per Rad! <https://www.visitebassindarcachon.fr/contact/>
- Düne von Pilat: [www.dunedupilat.com](http://www.dunedupilat.com)
- Abtei Sainte-Marie, 39 rue de l'abbaye, 40200 Mimizan, <https://www.mimizan-tourisme.com/de/sport-wellness/activite-culturelle/musee-de-mimizan-prieure.html>
- Marais d'Orx: [www.marais-orx.fr](http://www.marais-orx.fr)
- Weinprobe: Bergerie Camentron, 4 Chemin de Camentron, 40660 Messanges, <https://www.tourismelandes.com/degustation/bergerie-des-vignerons-de-tursan-degaqu040fs0003f/>
- Musée Basque/Baskenmuseum: [www.musee-basque.fr](http://www.musee-basque.fr)
- Kathedrale Sainte-Marie de Bayonne: [https://www.visitbayonne.com/diffusio/fr/a-voir-a-faire/musees-sites/musees-sites/bayonne/cathedrale-sainte-marie\\_TFOPCUAQU064FS00004.php](https://www.visitbayonne.com/diffusio/fr/a-voir-a-faire/musees-sites/musees-sites/bayonne/cathedrale-sainte-marie_TFOPCUAQU064FS00004.php)

## Mieträder

- An der Bucht von Arcachon <https://levelotier.fr/> oder <https://www.autolagon.fr/fr/location-velo-trottinette-voiture-arcachon/>
- In Bidart an der Baskenküste <https://loumabike.notresphere.com/>